

Как обеспечить безопасность ребёнка

Вода - самый большой друг ребёнка, но может стать и коварным врагом. Что делать, чтобы ребёнок не утонул?

Утопление – довольно частая причина смерти детей до четырёх лет. Чтобы ребёнок утонул, не требуется много времени. В большинстве случаев дети исчезали из поля зрения взрослых меньше, чем на пять минут. Маленькие дети могут утонуть в совсем небольшом количестве воды – в ванне, аквариуме и даже в ведре или тазике в воде.

Годовалый ребёнок может захлебнуться в луже глубиной 5-10см, если упадёт туда вниз лицом и сделает вдох. Поэтому всегда соблюдайте меры предосторожности.

В доме держите двери ванной комнаты и туалета закрытыми. Ребёнок может купаться и играть в ванне только в присутствии взрослого человека.

Поставьте аквариумы так, чтобы они были недоступны малышам и закрыты специальной крышкой.

Во время уборки следите, чтобы малыш не подходил к ведру или тазу с водой и чистящей жидкостью. Выливайте её сразу, как закончите работу.

На улице никогда не оставляйте маленького ребёнка у воды без присмотра.

Запишите детей старше трёх лет в кружки, где учат плавать инструкторы. Но имейте ввиду, что уроки плавания не могут полностью застраховать ребёнка от несчастного случая на воде. Даже после того, как ваш ребёнок научился плавать, не разрешайте ему купаться в одиночку. Не допускайте бурных игр в бассейне или в открытом водоёме. Обязательно пройдите курсы оказания первой помощи и реанимации.

Правила поведения у домашнего плавательного бассейна.

Плавательные бассейны должны быть окружены со всех сторон забором высотой не менее метра и оборудованы закрывающейся калиткой. Многие дети быстро придумывают способ перелезть через забор, поэтому наблюдать за ними надо постоянно. Нельзя оставлять трёхколёсные велосипеды и игрушки на колёсах рядом с бассейном.

В мелком разборном или надувном бассейне дети могут играть только под вашим надзором. После того, как дети вышли из бассейна, вылейте из него воду и переверните вверх дном.

Если бассейн находится внутри дома, дверь в помещение должна быть всегда заперта.

Бассейн должен быть хорошо виден из дома. Для этого подрезайте цветы и кусты, закрывающие обзор. Никогда не ставьте стулья и скамейки рядом с забором, окружающим бассейн. Дети могут воспользоваться ими, чтобы перелезть через забор и попасть в бассейн.

Если вы накрываете бассейн чехлом, всегда полностью убирайте его, когда пользуетесь бассейном. Известны случаи, когда дети тонули, оказавшись под таким чехлом.

Если вы выпускаете воду из бассейна на зиму, обязательно проследите, чтобы из него ушла вся вода. 30-40 см воды достаточно, чтобы случайно упавший туда ребёнок утонул. Не позволяйте детям ходить по чехлу или покрытию бассейна.

Если ваш ребёнок пропал, прежде всего проверьте бассейн или другие места, где есть вода. Держите рядом с бассейном приспособления для спасения утопающего.

. Запомните! Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшему в беду.